



Kas jāzina skrējiensoļojuma „Rīga – Valmiera” dalībniekam?

1. Par obligātā ekipējuma pozīciju Lieldienu olu. Sacensību nolikums nav joks, un kā rakstīts nolikumā, tas ir obligātā ekipējuma atribūts. Lieldienu olu gan varēs nodot tiesniešiem glabāšanā Latvijas Universitātē, un nebūs jānes līdz uz Valmieru.
2. Reģistrācija, ekipējuma pārbaude, numuru izņemšana, mantu nodošana pārvešanai uz finišu un kontrolpunktiem Latvijas Universitātē notiks 31. martā no plkst. 21:30 līdz 23:00.
3. Reģistrācija notiks divās plūsmās jeb divās rindās atdalītās pēc dalībnieku vārdiem pēc alfabēta. Vienā rindā – Agita līdz Jānis, otrā – Jurgis līdz Zane.
4. Atcerieties par obligāto ekipējumu - drošības veste ar atstarojošiem elementiem, strādājošs pieres lukturis, mobilais tālrunis, 20 EUR, ~~eklers burkāns eklers sklandrausis~~ Lieldienu ola.
5. Starts tiks dots pie Brīvības pieminekļa pusnaktī no 31. marta uz 1. aprīli – no piektdienas uz sestdienu.
6. Sadarbībā ar Maṗon, tiks nodrošināta GPS sekošana. Šī sistēma būs arī sacensību laika kontroles instruments. Līdz ar to Maṗon aplikācijas lietošana trasē ir obligāta, kas nozīmē, ka savos viedtālruņos ir jāuzinstalē Maṗon Mobile Tracker:

Androids <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.mapon.mapontracker&hl=en>

iOS: <https://itunes.apple.com/lv/app/mapon-tracker/id1104316761?mt=8>

Ielogošanās informācija tiks iedota reģistrācijā un nav jāmēģina Maṗonā izveidot savs kots.

7. Neliels skaits GPS iekārtu tiks piešķirts tiem, kuriem nav pieejams viedais tālrunis, bet uz to nedrīkst paļauties, ka iekārta tiks piešķirta.
8. Visu dalībnieku starpfinišu un finiša rezultātiem tiešsaistē varēs sekot šajā adresē:

<https://www.mapon.com/new/>

Autorizācijai:

Lietotāja vārds: riga-valmiera

Parole: riga-valmiera

9. Skrējiena laikā jāievēro visi CSN. Rīgā kustība notiek pa gājēju trotuāru labajā Brīvībā ielas pusē. Pirms Juglas kanāla, izmantojot gājēju tuneli, skrējēji nokļūst ielas pretējā pusē un turpmāko distanci veic pa brauktuves kreiso nomali.
10. Rīgā ātrākos sacensību dalībniekus pavadīs policijas transports. Dalībnieki, kas atradīsies starp pirmo un otro policijas automašīnu, drīkst neievērot sarkanās luksofora gaismas un skriet pa braucamās daļas pirmo joslu. Ja dalībnieks atpaliek un atrodas aiz otrās policijas mašīnas, ir jāatgriežas un gājēju trotuāra un jāievēro visi CSN. Policija pavadīs dalībniekus līdz Juglas Statoil, kur dalībniekiem jāturpina ceļš patstāvīgi, turpinot kustību pa gājēju trotuāru.



11. Pēc Brīvības ielas šķērsošanas kustība visu laiku notiks pa kreiso ceļa pusi. Arī Valmierā, skrienot cauri pilsētai, jāvirzās pa trotuāru ielas kreisajā pusē, un pretī veikalam Valleta jāšķērso iela pa gājēju pāreju, lai pēc 100 metriem sasniegtu finišu.
12. Atbalsts no pavadošā transporta (velo, auto u.c.) drīkst būt tikai kontrolpunktos. Satiksmes kavēšana uz šosejas nav pieļaujama. Atbalsts trasē nav atļauts!
13. Vietā, kur Tallinas šoseja šķērso Vidzemes šoseju, un veloceliņš pagriežas pa kreisi uz Ādažu pusi, jāšķērso atdalošā barjera un brauktuve, lai turpinātu kustību pa Vidzemes šoseju.
14. Trasē izvietoti seši kontrolpunkti nolikumā atrunātajās vietās. Kontrolpunktos būs pieejami gan ēdieni, gan dzērieni, kurus sagādājuši skrējiena atbalstītāji CocaCola, Cido, Smiltenes piens, A Aptieka. Reģistrācijas brīdī Latvijas Universitātē iespējams nodot sūtījumus uz kontrolpunktiem. Lūgums pieturēties pie saprātīgiem sūtījumu izmēriem.
15. Izstāšanās gadījumā dalībniekiem jāinformē sacensību sekretariāts, zvanot uz numuros norādīto vienu vai otru telefona numuru. Šajā gadījumā dalībnieki no trases tiks uzņemti organizatoru evakuācijas transportā, nogādāti finišā, kur saņems savas mantas un vajadzības gadījumā tiks nogādāts organizatoru nodrošinātajās atpūtas telpās.
16. Finišā dalībniekiem pasniegsim leģendārās ābolu strūdeles un Smiltenes Piena spēka kefiru. Dalībniekiem, kas finišējuši saviem spēkiem tiks atgriezta drošības nauda 20€.
17. Drošības nauda tiks atgriezta tikai sacensību dienā Valmierā.
18. Sadarbībā ar fondu ziedot.lv finišā būs novietota ziedojumu kastīte Lāsmašas Zukures rehabilitācijai, Aicinām dalībniekus atgriezt drošības naudu novirzīt cēliem labdarības mērķiem.
19. Pēc finiša dalībniekiem ir iespēja izmantot Pārgaujas sākumskolas telpas (Meža iela 12a), kur būs pieejamas dušas, ģērbtuves, atpūtas telpa un masāža. Organizatori nodrošina transportu no finiša līdz skolai.
20. Rekomendējam nodrošināties ar segu vai guļammaisu, ko var nosūtīt uz finišu kopā ar citām mantām. To varēsiet izmantot sākumskolas atvēlētajās atpūtas telpās.
21. Apbalvošanas ceremonija paredzēta plkst. 19:00 Pārgaujas sākumskolas sporta zālē, kur klātesošo vidū tiks izspēlēta loterija ar vērtīgām balvām.
22. Rezultāti tiks publicēti sportlat.lv, statistik.d-u-v.org un ultrataka.lv
23. Skrējiena Rīga-Valmiera rezultāti tiks iekļauti Latvijas kausa ultra garajos skrējienos kopvērtējuma ieskaitē.
24. Pēc sacensībām rehabilitācijas centrā "Poga" notiks preses konference, kurā atskatīsimies uz sacensībām, apkoposim labdarības rezultātus un pasēdēsim pie kādas atjaunošanās dzēriena glāzes. Datums tiks precizēts.